

# Клуб творчества и спорта «Поверь в себя»

# Социальный проект

# 2025



# Добрый день!

Меня зовут Анастасия Шайдурова. Я являюсь членом сборной Свердловской области по танцам на колясках, работаю в психоневрологическом интернате и являюсь амбассадором благотворительного фонда «Добрый Урал».

А еще я автор и руководитель социального проекта «Поверь в себя». Мой проект о том, что каждый человек, независимо от возможностей здоровья, имеет право на полноценную и яркую жизнь, на возможности для саморазвития и социализации.

Эта презентация – о проекте «Поверь в себя» и о том, как вы можете его поддержать.



# Содержание

1

О чем проект «Поверь в себя»

2

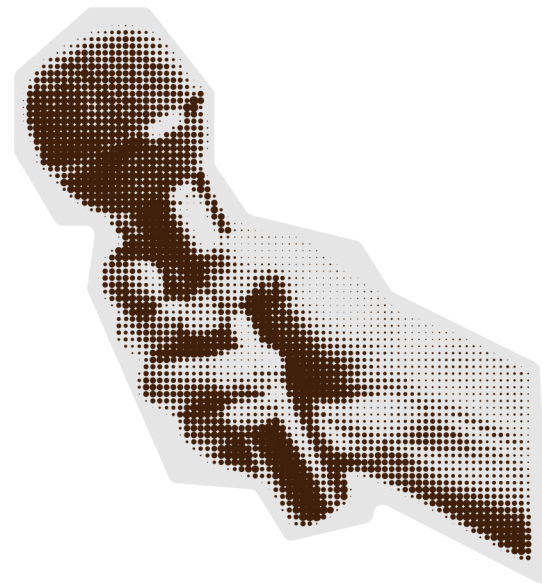
Что мы делаем

3

Реализация проекта

4

Присоединяйтесь к нам!



# О чем проект «Поверь в себя»



# Концепция



Социальный проект «Поверь в себя» – это инклюзивный клуб творчества и спорта для детей и взрослых с инвалидностью и ОВЗ, проживающих в Первоуральске и по всей Свердловской области.

Мы создаем интересные и полезные возможности, помогая участникам клуба раскрыть свой потенциал, найти единомышленников, а главное – поверить в себя!

Наш проект помогает людям с инвалидностью и ОВЗ преодолевать барьеры, развиваться и жить полной жизнью.

**# Инклюзия**

**# Равные возможности**

**# Комплексный подход**

**# Первоуральск**

**# Свердловская область**

# Миссия

Наша миссия —  
содействовать социальной  
интеграции молодежи  
с инвалидностью и ОВЗ,  
раскрывая их таланты  
и создавая условия  
для личного роста  
и самореализации



# Наши ценности



## Равные возможности для всех

Мы верим, что каждый человек должен иметь равный доступ к образованию, спорту, творчеству и социальным взаимодействиям.

## Личностное развитие и самореализация

Мы создаем условия, чтобы каждый мог раскрыть свои таланты, найти свое призвание и реализовать свой потенциал в обществе.

## Толерантность и инклюзия

Мы стремимся к тому, чтобы каждый чувствовал себя комфортно и был принят в обществе, независимо от своих особенностей.

## Поддержка и взаимопомощь

Мы строим пространство, где каждый может найти поддержку и помощь, будь то со стороны организаторов или других участников.

# Цели



**1**

Социальная адаптация  
и интеграция молодежи  
с инвалидностью и ОВЗ

**2**

Улучшение качества жизни,  
уровня самостоятельности,  
физического и эмоционального  
состояния

**3**

Помощь в профессиональном  
становлении и раскрытии  
личностного потенциала

# Задачи



## Организация творческих активностей

Мы проводим различные творческие активности, которые помогают участникам самовыражаться, развивают воображение и креативность.

## Поддержка в профориентации

Мы помогаем участникам в определении их карьерных интересов и возможностей через консультации, мастер-классы и тренинги.

## Проведение спортивных мероприятий

Мы обеспечиваем участникам возможность заниматься адаптивным спортом для укрепления здоровья и развития командного духа.

## Создание инклюзивного комьюнити

Мы создаем безопасную и дружелюбную среду, где каждый может свободно общаться, заводить друзей и делиться опытом.

# Целевая аудитория

Наш клуб открыт для людей с инвалидностью и ОВЗ в возрасте 14-35 лет.

## Люди с инвалидностью

Официально установленная инвалидность:

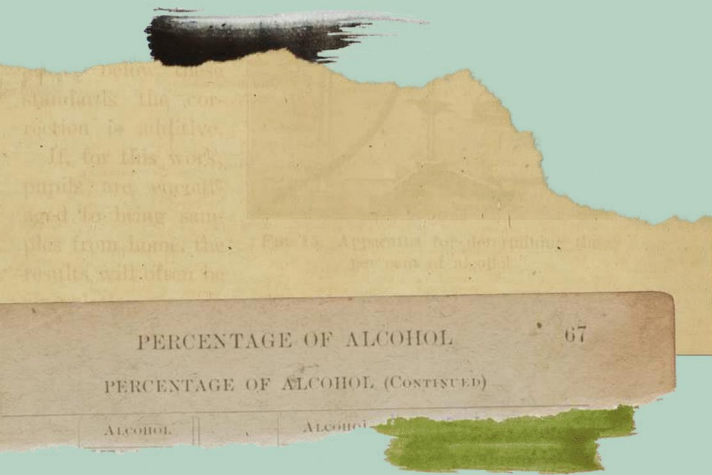
- Детский церебральный паралич
- Синдром Дауна
- Олигофрения
- Аутизм
- Генетические синдромы
- Другие диагнозы

## Люди с ОВЗ

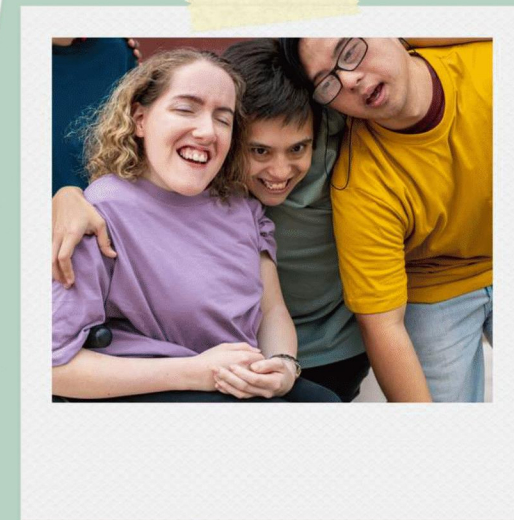
Ограниченные возможности здоровья, без статуса инвалидности:

- нарушения речи
- нарушения интеллекта
- задержка психического развития
- нарушения опорно-двигательного аппарата
- нарушения эмоционально-волевой сферы и поведения
- сочетания 2-х или 3-х нарушений





# Что мы делаем



# Направления



## Творчество

- Творческие мастер-классы
- Развивающие занятия
- Воркшопы

## Профориентация

- Профориентационные мастерские
- Знакомство с профессиями
- Содействие в трудоустройстве

## Спорт

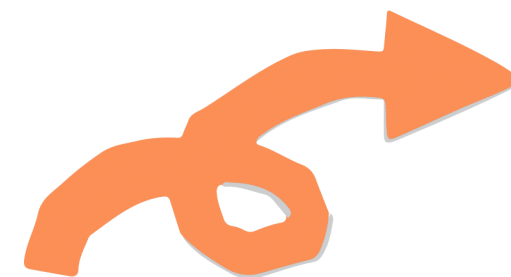
- Адаптивный спорт
- Спортивные игры
- Соревнования
- Массовые мероприятия

## Комьюнити

- Книжный клуб
- Настольные игры
- Кинопросмотры
- Экскурсии

## Самопознание

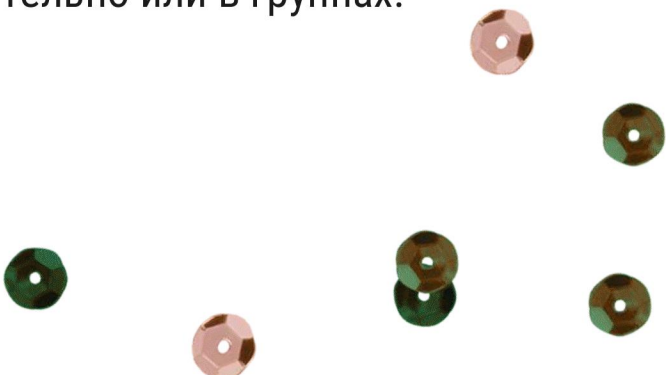
- Психологическая поддержка
- Развитие самостоятельности
- Укрепление уверенности в себе



# Творчество

Творческое направление нашего проекта нацелено на развитие художественных способностей и креативного мышления.

Мы предлагаем мастер-классы по рукоделию, а также развивающие занятия и воркшопы, где участники могут работать над творческими проектами самостоятельно или в группах.

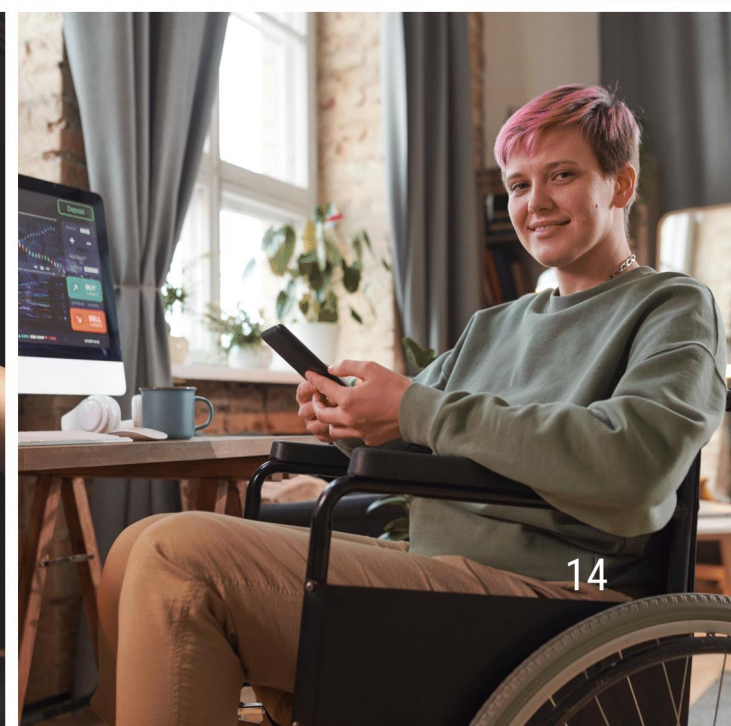
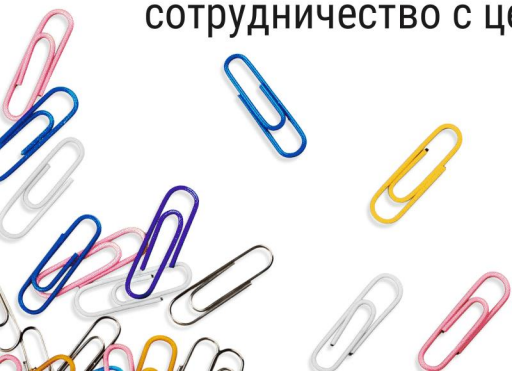


# Проф- ориентация



Профориентационное направление нашего проекта нацелено на помощь в выборе профессии и трудоустройстве.

Мы организуем мастерские, включая швейное дело, изготовление керамики и сувениров, приглашаем представителей разных специальностей для знакомства с их профессиями, а также налаживаем сотрудничество с центром занятости.



# Спорт



Спортивное направление нашего проекта ориентировано на развитие физической активности и укрепление здоровья.

Мы проводим адаптивные тренировки и играем в спортивные игры: бочча, настольный керлинг, лыжи, спортивное ориентирование, танцы на колясках, теннис, армрестлинг, тяжелая и легкая атлетика.

Участвуем в соревнованиях и массовых спортивных мероприятиях.



# Комьюнити

Наше комьюнити – это инклюзивное и поддерживающее сообщество, где можно общаться и дружить.

Мы говорим о прочитанном в книжном клубе, устраиваем веселые вечеринки с настольными играми, вместе смотрим и обсуждаем фильмы, ездим на экскурсии и участвуем в разных мероприятиях.



# Само- познание



Мы знаем, как важно нашим участникам развивать свои социальные навыки и уверенность в себе.

Мы проводим занятия с психологом для работы с самооценкой и преодоления психологических барьеров. Организуем мастер-классы по стилю и уходу за собой, обучаем навыкам коммуникации и самопрезентации.



# Реализация проекта



# Наша команда



**Татьяна Мордвинова**  
Директор Благотворительного  
фонда «Добрый Урал»



**Анастасия Шайдурова**  
Руководитель проекта  
«Поверь в себя»

# Форматы

Встречи клуба проходят **1-2 раза в неделю**, что позволяет создать активное и стабильное сообщество.

Дополнительно **1 раз в месяц** мы организуем поездки в кино, музеи, театры и другие интересные места.

Мероприятия клуба проводятся как **очно**, так и **онлайн**, чтобы как можно больше участников смогли присоединиться.



# Наши партнеры



**ПМБУ ФКиС «Старт»**

Главный спортивный комплекс Первоуральска



**Центральная библиотека №4**

Крупнейшая библиотека Первоуральска

# Наши события



36

занятий — спортивных, творческих,  
образовательных — мы провели в клубе  
с сентября 2024 по февраль 2025

# Танцы на колясках

Танцы на колясках — одно из основных наших спортивных направлений, которое ведет руководительница клуба Анастасия Шайдурова.

Всего пара месяцев тренировок — и вот наш танцевальный коллектив уже выступает на новогоднем инклюзивном балу!

А в начале 2025 года мы успели побывать на мастер-классе по танцам на колясках с известными тренерами и танцорами.



*Тренировка*



*Инклюзивный бал*



# Спартакиада

В октябре 2024 наш клуб принял участие в I Областной Спартакиаде по адаптивным видам спорта памяти С.У. Гильмановой (спорт слепых, спорт лиц с поражением ОДА, спорт глухих).

Команды клуба – детская и взрослая – достойно проявили себя и заняли призовые места в нескольких дисциплинах, включая спортивное ориентирование, керлинг, бадминтон и шашки.



*Быстрее, выше, сильнее!*

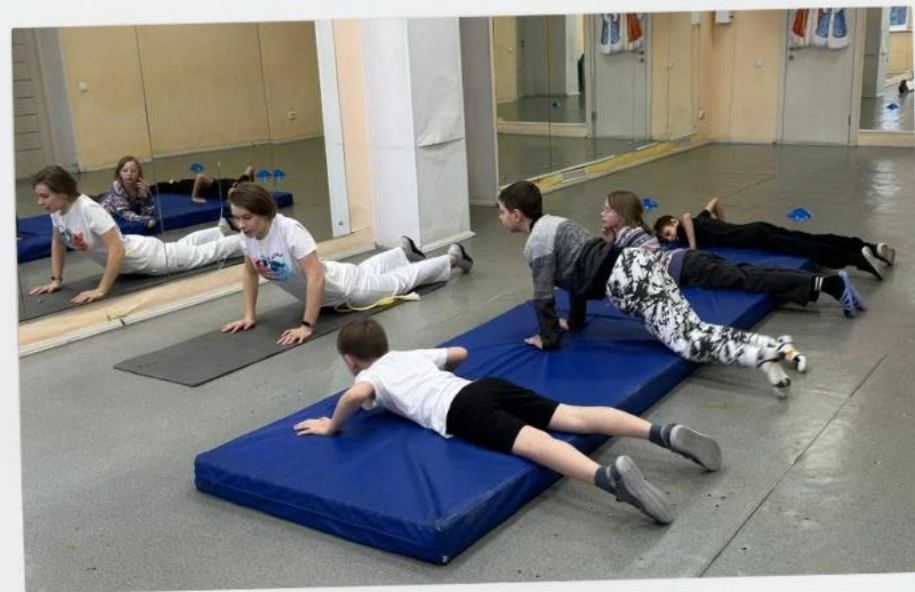


# Адаптивная капоэйра

В конце 2024 года мы начали развивать новый социально значимый вид спорта – адаптивную капоэйру для детей с инвалидностью и ОВЗ.

Новые знакомства, самостоятельность, физподготовка, владение своим телом и поведением – лишь некоторые из многих возможностей, которые дают ребятам тренировки по адаптивной капоэйре.

Занятия ведет тренер по адаптивной физкультуре Дарья Лагунова.



*Стоит только попробовать!*



# Арт-терапия

Арт-терапия – увлекательный способ лучше узнать себя.

В феврале 2025 в нашем клубе стартовал новый цикл встреч для взрослых, который ведет арт-терапевт и психолог Анна Куклина.

Встречи посвящены эмоциональному интеллекту – способности понимать свои чувства, управлять ими и находиться в ресурсном состоянии.



*Творим и познаем себя...*



# Общение



Мы любим устраивать неформальные встречи, чтобы лучше узнать друг друга и пообщаться.

С сентября 2024 года мы успели вместе побывать в пиццерии и на экскурсиях, отметить Хэллоуин, Новый год и дни рождения участников, обсудить любимые фильмы и книги, да и просто поиграть в настольные игры!



*Хэллоуин 2024*



*Вместе – хорошо!*

**Присоединяйтесь  
к нам!**



# Контакты



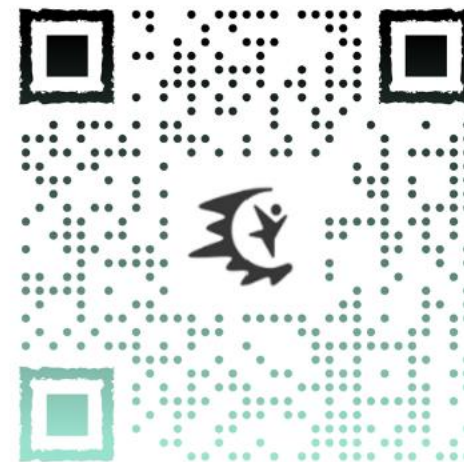
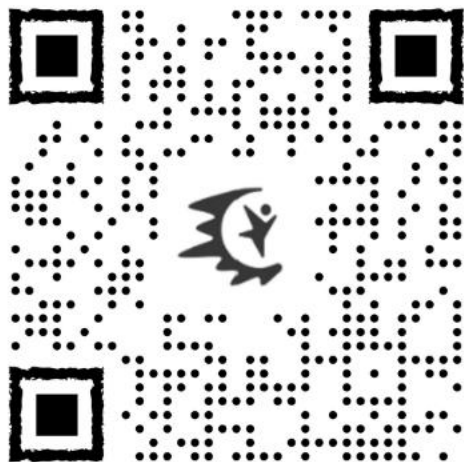
**Татьяна Мордвинова**  
Директор Благотворительного фонда «Добрый Урал»



**Анастасия Шайдурова**  
Руководитель проекта «Поверь в себя»



**Группа ВКонтакте**  
Подпишитесь на наши новости и анонсы!





# Наш фонд



Проект клуба творчества и спорта «Поверь в себя» реализуется благотворительным фондом поддержки социального развития Уральского федерального округа «Добрый Урал».

**Сайт:** <https://dobrouрал.ru/>

**VK:** [https://vk.com/fond\\_dobrouрал](https://vk.com/fond_dobrouрал)

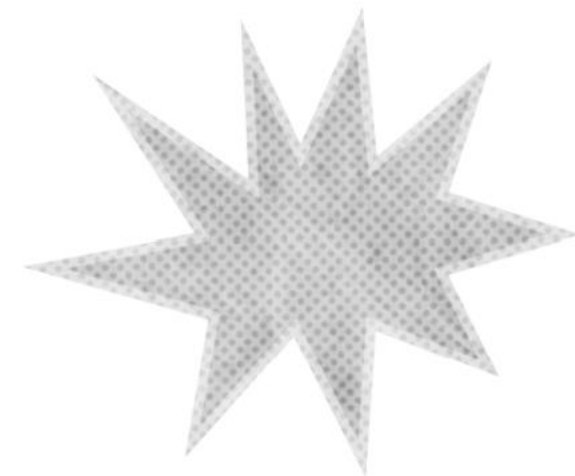
**Telegram:** <https://t.me/dobrouралfond>

Директор фонда – Татьяна Мордвинова.

**Телефон:** 8-902-447-77-99

**Email:** [tatiana.mordvinova@dobrouрал.ru](mailto:tatiana.mordvinova@dobrouрал.ru)

**VK:** <https://vk.com/tatyanamordvinova86>



# Реквизиты



## Благотворительный фонд «Добрый Урал»

623104, Россия, Свердловская обл.,

г. Первоуральск, ул. Комсомольская, д. 9, кв. 2

+7 (902) 447-77-99

**ИНН** 6684042261

**КПП** 668401001

**ОГРН** 1226600035584

**ОКВЭД** 64.99; 58.11.1; 58.11

**Р/Счет** 40701810616540005795

**К/Счет** 30101810500000000674

**Банк** Уральский банк ПАО СБЕРБАНК

**БИК** 046577674

## Поддержать на сайте:



## Поддержать ВКонтакте:



# Как можно помочь



## Провести социально-маркетинговую акцию

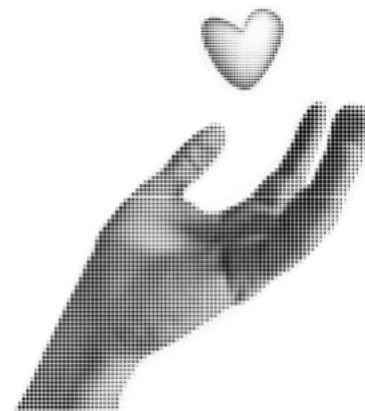
- Перечислите в фонд процент от продажи товара
- Добавьте виджет или кнопку «Помочь» на сайт вашей компании
- Добавьте логотип или QR-код фонда на свой продукт или упаковку

## Организовать корпоративный сбор

- Развивайте корпоративное волонтерство
- Организуйте мероприятие для участников клуба
- Помогите со съемкой фото и видео, дизайном материалов

## Оказать услуги pro bono

- Вовлеките сотрудников в благотворительность
- Удвойте пожертвование сотрудников



**Спасибо  
за внимание!**

